

Årsberetning fra svømmeudvalget 2023.

Jeg vil starte med at takke alle mine svømmetrænere og hjælpere, rigtig mange gange for en fantastisk indsats. I trænere laver selvfølgelig noget mere benarbejde hjemme, men uden hjælpernes hænder, ville opgaven være umulig. Så håber at I også selv synes at I får noget ud af det, og har lyst til at tage en tårn igen. I har bare været så gode 1000 tak for det.

I 2023 har Jacob og Gerda har kørt mandagsholdet som de plejer: Vi starter med lidt vandgymnastik/opvarmning. Det er alle vist tilfredse med. Ikke den store fornyelse i konceptet. Men dog nye ansigter på holdet. Vi er ca 15 mand på hvert hold. Så er der tirsdagsholdet, hvor der er 3 kvarters vandgymnastik/aerobic. Her er vi 40-45 stykker. Og det er rigtig fedt, for her i efteråret var vi helt oppe på 10 mandlige deltagere. Det kan lade sig gøre, da der ikke svømmes, men så må der heller ikke være flere!

Jens Otto melder at alt er ved det gamle på holdene om formiddagen i 2023, der er dog altid plads til nye svømmere!

Jacob Wiborg kører voksenholdet om lørdagen fra 9.00-10.00, med stor succes! Han er superdygtig, og der er kommet flere på holdet. 10-11 tilmeldte.

Aquabiking har været lukket helt ned i hele 2023, der er dog godt nyt! Der er 2 trænere som skal læres op af Hanne på cyklerne, og i at sætte det helt rigtig program sammen og med musik! Fedt!!!! Planen er at der startes op i efteråret 2024.

Vores lille hold "børn med særlige behov" går godt, vi haft 8 børn og 6 trænere i foråret, og 8 børn og 7 trænere i efteråret. Der er 1 på venteliste!

Poseidon, holdet for de unge fra 10 år og op med Inge N. Nørgaard. Der er ca 16 børn på holdet og de svømmer og leger torsdag fra 18.45-19.45. En herlig flok unge mennesker!!!!

På børneholdene arbejder vi med "svømmebogen", et fantastisk materiale, som gør at vi har en rød tråd at køre efter. Børnene svømmede i 2023 i følgende opdelinger: torsdage 16.10-16.55 hold 1., 2. og 3. på tværs. 17.00-17.45 hold 1., 2. og 3. på tværs. 10-15 børn på hvert hold. 17.50-18.35 4. hold ca 15 børn som svømmer på langs m.m. Vi har ca 100 børn igennem sådan en eftermiddag.

I 2023 var der 1 ny hjælpetræner og to voksne på kursus i efteråret!

Vi har jo hvert år opstartsmøde/kursus før sæsonstart i efteråret, og foråret hvor alle trænere og hjælpetrænere bliver klædt godt på.

I efteråret og denne gang også helt fra opstart, havde vi igen en aftale med AU/ Jens Otto om at hans svømmekursister, var med om torsdagen ved børneholdene. Jeg vil sige, at det som træner er svært at have overskud til at sætte de unge mennesker i gang til andet end at være hjælpere, men håber at de får noget ud af det. De fleste var nogle positive og engagerede unge mennesker!
Dejligt!!!!

Jens Otto og jeg prøvede at starte et hold op i foråret og efteråret 2023, som hed :Svømning for voksne med fysiske udfordringer. Det blev ingen succes, vi havde et samarbejde med Friplejehjemmet og kommunen, og var nede og reklamere flere gange på rolatorholdet. Men de ældre i Agerskov har faktisk mange ting at gå til! DEJLIGT

I 2023 havde vi ca 115 børn som medlemmer, og 130 voksen medlemmer, hvoraf flere voksne deltager på flere hold.

Jeg synes at vi har mange gode lege/arbejdsredskaber i svømmehallen!!

Til sidst. Vi drømmer stadig om at starte et forældre-barn hold op, alder 3-5 år. Og det lykkes måske i efteråret 2024!

Det kunne jo også være at du har en ide til en ny aktivitet under svømning, vandaerobic, en eller anden form for pulstræning!!!! Sig endelig frem! Men, men vi mangler trænere hvis det skal lykkes. Det kunne sagtens være i weekenden.
RING 60492996 hvis du har ideer, eller at det er noget for dig!