

## Årsberetning fra svømmeudvalget 2022.

Jeg vil starte med at takke alle mine svømmetrænere og hjælpere, rigtig mange gange for en fantastisk indsats. I trænere laver selvfølgelig noget mere benarbejde hjemme, men uden hjælpernes hænder, ville opgaven være umulig. Så håber at I også selv synes at I får noget ud af det, og har lyst til at tage en tørn igen. I har bare været så gode 1000 tak for det.

I 2022 har Jacob og Gerda har kørt mandagsholdet som de plejer: Vi starter med lidt vandgymnastik/opvarmning. Det er alle vist tilfredse med. Ikke den store fornyelse i konceptet. Men dog enkelte nye ansigter på holdet. Vi er ca 10 mand på hvert hold. Så er der tirsdagsholdet, hvor der er 3 kvarters vandgymnastik/aerobic. Her er vi 35-40 stykker. Og det er rigtig fedt, for her i efteråret var vi helt oppe på 10 mandlige deltagere. Det kan lade sig gøre, da der ikke svømmes, men så må der heller ikke være flere!

Jens Otto melder at alt er ved det gamle på holdene om formiddagen i 2022, der er dog altid plads til nye svømmere!

Jacob Wiborg kører voksenholdet om lørdagen fra 9.00-10.00, med stor succes! Han er superdygtig, og der er kommet flere på holdet. 6-8 tilmeldte.

Hannes aquabikinghold kørte fint i foråret, men grundet en operation i efteråret, er holdet pt nedlagt. Jeg synes at hun har et varieret program, og der er altid gang i den. Hun har haft ca. 10 cyklister på forårsholdet. Hanne har valgt at stoppe som træner, da hendes stemme ikke kan holde til undervisningen mere, rigtig ærgeligt, da hun er en vildt dygtig træner. Tak for denne gang Hanne.

Vores lille hold "børn med særlige behov" går godt, vi haft 8 børn og 5 trænere i foråret, og 9 børn og 5 trænere i efteråret. Der er 1 på venteliste!

Poseidon, holdet for de unge fra 10 år og op med Inge N. Nørgaard. Der er ca 16 børn på holdet og de svømmer og leger torsdag fra 18.40-19.40. En herlig flok unge mennesker!!!!

På børneholdene arbejder vi med "svømmebogen", et fantastisk materiale, som gør at vi har en rød tråd at køre efter. Børnene svømmede i 2022 i følgende opdelinger: torsdage 16.10-16.55 hold 1., 2. og 3. på tværs. 17.00-17.45 hold 1., 2. og 3. på tværs. 10-15 børn på hvert hold. 17.50-18.35 4. hold ca 15 børn som svømmer på langs m.m. Vi har ca 90 børn igennem sådan en eftermiddag.

I 2022 var der 1ny hjælpetræner på kursus og en voksen på kursus i efteråret!

Vi har jo hvert år opstartsmøde/kursus før sæsonstart i efteråret, hvor alle trænere og hjælpetrænere bliver klædt godt på.

I efteråret og denne gang også helt fra opstart, havde vi igen en aftale med AU/Jens Otto om at hans svømmekursister, var med om torsdagen ved børneholdene. Jeg vil sige, at det som træner er svært at have overskud til at sætte de unge mennesker i gang til andet end at være hjælpere, men håber at de får noget ud af det. De fleste var nogle positive og engagerede unge mennesker!  
Dejligt!!!!

I 2022 havde vi ca 115 børn som medlemmer, og 130 voksen medlemmer, hvoraf flere deltager på flere hold.

Jeg synes at vi har mange gode lege/arbejdsredskaber i svømmehallen!!

Til sidst. Vi drømmer stadig om at starte et forældre-barn hold op, alder 3-5 år.  
Og det lykkes måske i efteråret 2023!

AQUABIKING træner var det noget for dig?????

Det kunne jo også være at du har en ide til en ny aktivitet under svømning, vandaerobic, en eller anden form for pulstræning!!!! Sig endelig frem! Men, men vi mangler trænere hvis det skal lykkes. Det kunne sagtens være i weekenden.  
RING 60492996 hvis du har ideer, eller at det er noget for dig!